Школа	-			Отд./корп
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г
Завтрак	гор.блюдо	75	Рыба тушеная с овощами	90
	гор.напиток			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	35
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	закуска	этик.	Сыр сливочный в индивидуальной упаковке	17
	гарнир	50	Картофельное пюре с маслом	150
	напиток	98	Компот из сухофруктов	200
Завтрак 2	фрукты			
Обед	закуска	19	Салат из моркови с сыром	60
	1 блюдо	48	Уха с рыбой	200
	2 блюдо	152	Котлета мясная (говядина, курица)	90
	гарнир	227	Каша гречневая вязкая с маслом	150
	сладкое			
	хлеб бел.	119	Хлеб пшеничный	20
	хлеб черн.	120	Хлеб ржаной	20
	напиток	107	Сок фруктовый (мультифрукт)	200

			День	
Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
	93,51	12,42	2,88	4,59
	82,25	2,66	0,28	17,22
	39,60	1,32	0,24	8,04
	49,98	1,7	4,42	0,85
	173,1	3,3	7,8	22,35
	59,48	0,37	0	14,85
	129,09	2,67	11,69	3,04
	117,6	7,2	6,4	8
	235,78	17,25	14,98	7,87
	129,54	4,3	4,24	18,77
	47	1,52	0,16	9,84
	39,60	1,32	0,24	8,04
	96,6	0	0	24,2